

Meer perspectief door stabiel afweersysteem

Het klinkt logisch wanneer Rob Nijssen vertelt hoe het afweer- en darmsysteem hun invloed hebben in ons lichaam. Wie zich fit voelt, presteert immers beter. Ook is algemeen bekend dat mensen met autisme met grote regelmaat darmstoornissen hebben en daardoor vaker allergische reacties vertonen. Rob Nijssen, vader van een autistische zoon, heeft zich vijf jaar lang zeer grondig in het hoe en waarom verdiept.

DOOR ERNESTINE DE KOFF

Dit heeft geresulteerd in een behandelprotocol bestaande uit twee fasen, dat al door 250 kinderen wereldwijd wordt gebruikt. De eerste fase duurt twee maanden en bestaat uit vijf formules en een speciale slaaplamp. Deze ondersteunen het immuunsysteem om virussen, bacteriën, schimmels, parasieten en toxische belastingen uit het lichaam te verwijderen.

Fase twee bestaat uit drie formules en duurt minimaal 80 dagen. Tijdens deze fase worden lichaamsfuncties ondersteund en opgebouwd. Maar hoe werkt zo'n kuur op basis van 100% natuurlijke ingrediënten, zoals vitamines en mineralen, en niet minder belangrijk wat zijn de resultaten?

Kwetsbaar

Ik ontmoet Rob Nijssen en kinderarts en –neuroloog Ton Haagen in Weert. Hier in zijn bedrijf Synergy Nutriceutica worden de producten ontwikkeld en geproduceerd en internationale contacten met artsen, ouders en autismecentra onderhouden. Na het interview in de Daily Mail eind vorig jaar is de internationale belangstelling alleen maar toegenomen.

Drs. Ton Haagen begint met een uitleg: “Autisten hebben in aanleg een kwetsbaar immuunsysteem en een gevoeliger maag-darmkanaal. Door negatieve invloeden, zoals voeding, milieu, straling, toxische belastingen en vaccinaties, krijgen schimmels, parasieten, virussen en slechte bacteriën een kans.”

Rob Nijssen vult direct aan met de praktijkervaring van zijn zoon Freek. “Freek was een kerngezonde baby en

peuter, vrolijk en levenslustig met een normale ontwikkeling. Hij veranderde geleidelijk, maar dramatisch toen hij twee en een half was, na een inenting. Het begon met oorontsteking en continu verkouden zijn. Het ging van kwaad tot erger. Hij werd onder meer overgevoelig voor gluten, sliep nauwelijks meer, verloor zijn peutertaal, maakte geen oogcontact meer, keerde in zichzelf, ging kwijlen. Kortom, een diepe regressie, na anderhalf jaar kregen we de diagnose autisme met weinig perspectief tot verbetering en de verzekering van een leven vol problemen.”

Centrale rol

Dit was voor Rob de start van een zoektocht naar mogelijkheden om de kwaliteit van leven van zijn zoon en zijn omgeving te verbeteren. Pas de laatste vijf, zes jaar is het bewustzijn gegroeid dat het immuunsysteem een centrale rol speelt. Maar vooral dat het afweersysteem, de darmen en de hersenen onderling samenwerken. “Huib Savelkoul, hoogleraar celbiologie en immunologie aan de universiteit van Wageningen, heeft onlangs een artikel gepubliceerd ‘Immunopathologie in relatie tot autisme’, waarin die relatie tussen het brein, de alvleesklier en de darmen centraal gesteld wordt. Hij gaat onderzoek doen naar wat hij noemt de gouden driehoek en heeft als gerelateerde ziekte autisme gekozen.”, aldus Haagen.

Hij vervolgt: “Bij autisten worden nu alleen de symptomen behandeld, naar de oorzaken kijkt men nauwelijks. Wat het protocol dat Rob heeft ontwikkeld beoogt, is het

immuunsysteem van de darm met onder meer probiotica, vitamines en mineralen weer goed te laten functioneren. De verzwakkers van het afweersysteem worden uitgeschakeld. Het resultaat is dat het kind meer openstaat voor communicatie, doordat het zich daarna lichamelijk goed voelt en doordat de hersenen minder averechtse prikkels ontvangen.”

Nijssen: “Je ziet dat autistische kinderen vaak goede en mindere periodes hebben. Met het behandelprotocol brengen wij dat in balans, de pieken en dalen verdwijnen. Het lichaam is stabiel en er komt weer ruimte voor ontwikkeling. Met veel vallen en opstaan, waarbij mijn zoon testpersoon is geweest, is het protocol nu uitgebalanceerd.” De beide heren zijn het erover eens dat het leidt tot een prettiger leven, in eerste instantie voor de autist, maar ook voor zijn familie.

Onderzoek

Alleen tevreden klanten in de directe omgeving hebben is niet genoeg. Er moet nu onderzoek gaan volgen om het effect te bewijzen. Dit gaat niet alleen in Nederland gebeuren, maar ook in landen als Amerika, Ierland, Spanje en de Verenigde Arabische Emiraten. De opzet is zo goed als rond. Ton Haagen licht toe: “Per land zullen 40 à 50 kinderen, allen met een diagnose klassiek autisme, meedoen. Voor de start wordt eerst een uitgebreide nulmeting gehouden. We kijken naar specifieke autistische gedragskenmerken en lichamelijke klachten, onder meer met behulp van de ATEC-lijst. Ook wordt bloed en urine onderzocht.



Drs. Ton Haagen



Rob Nijssen

Oproep

Rob Nijssen en Ton Haagen organiseren op korte termijn een symposium over 'Autisme en het afweersysteem'. Prof. dr. Huub Savelkoul zal als spreker gevraagd worden.

Bent u hierin geïnteresseerd, mail dit dan aan info@threewells.nl



Reageren op dit artikel?
WWW.AUTISME-NVA.NL

Vervolgens worden de kinderen conform de eerste fase van het protocol behandeld. Dan wordt gekeken naar de ontwikkelingen van de lichamelijke klachten, het gedrag en de typisch autistische kenmerken. Hierna volgt weer een bloed- en urine onderzoek en worden de veranderingen geïnventariseerd. Het doel van het onderzoek is laten zien wat het resultaat is van het gebruik van het protocol.”

Rob Nijssen: “Het is een ingewikkeld proces, en het is niet zo dat het protocol een wondermiddel is. Het is een onderdeel van de totale behandeling en therapie voor autisten. Toen ik met Freek allerlei dingen aan het uitproberen was, merkten ze op school een verandering. Zelfs andere ouders viel het op en vroegen ernaar. Van daaruit is het verder gegaan. Het is een genot om Freek nu weer te zien lachen om iets grappigs op de tv en die uitdrukking op zijn gezicht te zien. Dat was helemaal verdwenen. Het is opvallend om te zien dat de vaardigheden die hij het laatst heeft verloren, nu weer als eerste terugkomen. Dat is meteen mijn drijfveer: de kwaliteit van leven verbeteren voor autistische kinderen.”

Voor meer informatie over het autismecentrum of het behandelingsprotocol:

www.threewells.nl

Bent u geïnteresseerd in een plek voor uw kind in één van de te realiseren centra? Mail dan naar: info@threewells.nl ■

Eigen autismecentrum

Het opbouwen van het afweersysteem alleen vindt Rob Nijssen niet genoeg. Hij is nu druk bezig om in de omgeving van Weert een autismecentrum op te starten. Het moet dagopvang gaan bieden aan maximaal 12 klassiek autistische kinderen tussen de 5 en 14 jaar. Ook wil hij er loogerweekeinden organiseren en trainingen aan artsen en therapeuten geven. Nijssen: “De huidige voorzieningen voldoen niet voor de klassieke autisten. Zij hebben een op een begeleiding nodig, het lesprogramma wordt afgestemd op ieder individueel kind. Dat past niet binnen een lessysteem op school of programma op een kinderdagcentrum. Afhankelijk van het individueel opgestelde behandelingsplan zal het kind, naast de biomedische interventie en een eventueel dieet, verschillende therapieën volgen zoals bewegingstherapie, geluidstherapie, ontspanningstherapie, gedrag- en trainingsprogramma's (Sonrise, ABA, DTT) en leren omgaan met dieren. Ook coaching van de ouders is onderdeel van de behandeling. Staat het gebouw eenmaal dan kan het in principe met de persoonsgebonden budgetten van de kinderen kostendekkend draaien. Uiteraard zijn wij op zoek naar sponsors en subsidies.”

Uniek en overal toepasbaar

Het proefproject is in een vergevorderd stadium. Rob Nijssen verwacht eind dit jaar te kunnen starten. Bij het ontwerp van het gebouw is volledig uitgegaan van het autistische kind. Zo zullen er geen stopcontacten te vinden zijn en kunnen ruimtes eenvoudig aangepast worden. Het gebouw wordt uit modules opgebouwd met veel licht en ruimte. Het is daardoor snel te realiseren en flexibel, want het kan makkelijk uitgebreid worden. Een grote speelweide, een binnenplaats (met een te openen overkapping), een kleine kinderboerderij en een aangepast zwembad zonder chemicaliën en een logeerunit (voor families) maken het compleet.

Nijssen: “Het centrum is bedoeld voor het autistische kind en de ouders, broertjes en/of zusjes. Zo kunnen zij wel met elkaar genieten van de speeltuin of lekker zwemmen. Dat is er anders niet bij. Ook wordt het gezin ontlast door de dagopvang en de logeermogelijkheid. In de weekeinden kunnen de behandelruimtes in het gebouw door met kasten te schuiven simpel omgebouwd worden in knusse logeerplekken.”

Ook hier denkt Nijssen over de grens. “Als we in de omgeving van Weert goed draaien is het bovendien door de hele opzet mogelijk het concept overal in Nederland en ter wereld te herhalen. Uiteindelijk is het een compleet draaiboek met daarin de constructie van het gebouw, dat door bijna elke aannemer modulair te bouwen is, benodigde inboedel en materialen, de doelstellingen en het totale plan van aanpak met de biomedische interventie, therapieën, trainingen en methodieken. Ter plaatse moeten alleen gemotiveerde en geschikte medewerkers worden gezocht.”, aldus Nijssen.